

## **Selbstzahlerinleistungen:**

Liebe Patientin!

Unser Gesundheitssystem ist sicher eines der besten weltweit – dennoch ist es verständlicherweise auf insgesamt Wirtschaftlichkeit ausgelegt. Individuelle Gesundheitsaspekte spielen für uns selbst jedoch eine besondere Rolle. Es gibt bestimmt auf dem Gesundheitsmarkt viele Angebote, die nur fraglich der Gesundheitsförderung dienlich sind – wir möchten Ihnen nur diejenigen Leistungen anbieten, die wir wirklich für sinnvoll erachten. Folgende Untersuchungen können Sie als Selbstzahlerin bei uns in Anspruch nehmen:

### **Vaginaler Ultraschall:**

Die Kosten für diese Untersuchung werden von den gesetzlichen Krankenkassen nur im Fall einer Erkrankung übernommen. Diese Untersuchung ist sinnvoll, um Veränderungen der Gebärmutter und der Eierstöcke, wie z.B. Myome oder Zysten aber auch bösartige Erkrankungen frühzeitiger zu erkennen.

### **Ultraschall zur Lagekontrolle einer Spirale:**

Ob die Spirale noch an der richtigen Stelle liegt und somit ihre Verhütungsaufgabe effizient erfüllen kann, wird über diese vaginale Ultraschalluntersuchung überprüft.

### **Untersuchung auf Chlamydien:**

Bis einschließlich 25 Lebensjahren übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen eine jährliche Laboruntersuchung auf Chlamydien. Chlamydien sind sexuell übertragbare Bakterien, die unentdeckt zu Entzündung des Beckens, zu Unfruchtbarkeit oder zu Eileiterschwangerschaft führen können. Sie sind die mit am häufigsten über den Geschlechtsverkehr übertragenen Erreger. Rechtzeitiges Erkennen dieser Infektion kann durch eine entsprechende Therapie Komplikationen vermeiden!

### **HPV-Test:**

HPV ist ebenso ein sexuell übertragbarer Erreger (humanes Papillomavirus). Eine Ansteckung mit diesen Viren ist per se erstmal normal. Junge Frauen bis ca 30 Jahren sind sehr häufig mit HPV infiziert, ohne dass ein Krankheitswert vorliegt.

Ab 35 Lebensjahren übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen alle 3 Jahre eine Untersuchung auf HPV, da eine länger andauernde Infektion mit HPV zu Gebärmutterhalskrebsvorstufen und schließlich zu Gebärmutterhalskrebs führen kann. Bleibt also diese Lücke zwischen 30 und 35, in der ein HPV-Test zum Ausschluss einer behandlungsbedürftigen Krebsvorstufe sinnvoll ist! Zu diesem Thema empfehlen wir Ihnen den Podcast **Col Pod**, den Frau Dr. Hagemann veröffentlicht:



### **Pap-Abstrich außerhalb der Krebsvorsorge:**

Unser Vorsorgeprogramm zur Prävention von Gebärmutterhalskrebs ist sehr gut! Ab 35 Lebensjahren wird jedoch nur noch alle 3 Jahre ein Zellabstrich auf Krebsvorstufen am Gebärmutterhals von den Krankenkassen übernommen. In Kombination mit dem HPV-Test reicht dies laut Studienlage auch aus! Wünschen Sie dennoch Ihren jährlichen Pap-Abstrich, können Sie diesen als Selbstzahlerin selbstverständlich in Anspruch nehmen.

### **Dünnschichtzytologie:**

Im Rahmen einer Pap-Abstrichuntersuchung als Selbstzahlerin können Sie auch eine höherwertige Untersuchungsmethode, die Dünnschichtzytologie in Anspruch nehmen. Diese ermöglicht durch ein spezielles Aufbereitungsverfahren der Abstrichprobe eine genauere Entdeckung von auffälligen Zellen im Abstrich.

Ich möchte folgende Selbstzahlerin-Leistung in Anspruch nehmen:

:

- |                       |   |                        |
|-----------------------|---|------------------------|
| <input type="radio"/> | <b>vaginaler Ultraschall</b>                    | <b>40,00 €</b>         |
| <input type="radio"/> | <b>Ultraschall zur Spiralenkontrolle</b>        | <b>25,00 €</b>         |
| <input type="radio"/> | <b>Chlamydienuntersuchung</b>                   | <b>10,02 € + Labor</b> |
| <input type="radio"/> | <b>HPV-Test</b>                                 | <b>10,02 € + Labor</b> |
| <input type="radio"/> | <b>Pap-Abstrich außerhalb der Krebsvorsorge</b> | <b>10,02 € + Labor</b> |
| <input type="radio"/> | <b>Dünnschichtzytologie</b>                     | <b>18,89 € + Labor</b> |
| <input type="radio"/> | <b>Entfernen einer Spirale</b>                  | <b>20,00 €</b>         |

---

**Name**

---

**Datum, Unterschrift**